

# Check!

あなたの歯の色は、今どの辺りですか？  
確認してみましょう。

誰が見ても白い歯  
というレベル

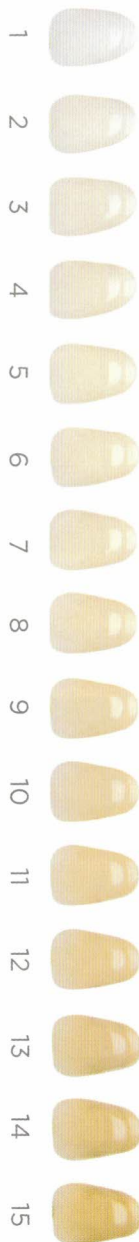
清潔な印象を与える  
レベル

ビヨンドホワイトニングなら  
平均でおよそ  
5段階明るくなります。



歯医者さんだからできる！  
本当のホワイトニング！

せっかくホワイトニングをするのなら、安全で効果があって気軽にできるのがいいですね。当院で行うホワイトニングは、厚生労働省で認可されているホワイトニングライトを使用しており、安全性も確認されています是非当院での本格的なホワイトニングをおすすめします。



あなたの笑顔を、もっと素敵に。  
ホワイトニングで、  
白く美しい歯にしてみませんか？

ホワイトニングは  
しっかりと歯医者さんで

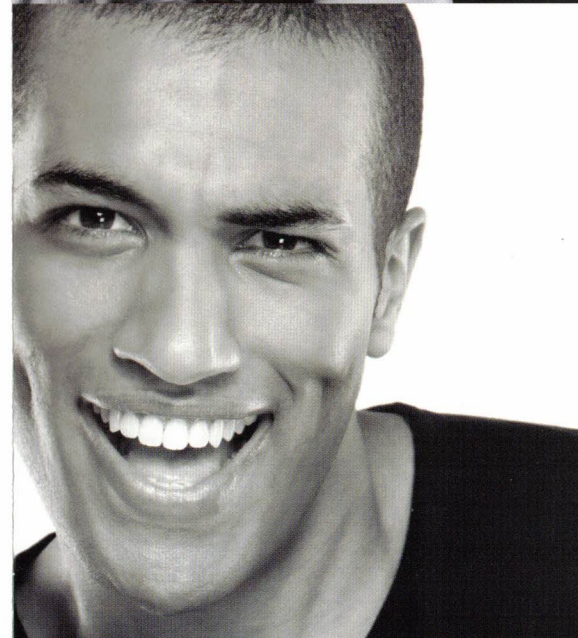
**beyond**® Whitening

ホワイトニングについてのご相談は当院にお問い合わせください。

〒245-0008 横浜市泉区弥生台16-1  
弥生台マノア歯科  
TEL 045-435-9666

ホワイトニングで  
白く美しい歯に

WHITENING  
Q&A  
GUIDEBOOK



Check!

あなたの歯の色は？今すぐチェック！



# WHITENING Q&A

ホワイトニングについてのよくある質問にお答えします！

## Q そもそもホワイトニングって何？

**A** 「ホワイトニング」はその名の通り、白くすること。ここでいう「ホワイトニング」は過酸化水素という薬材を使用して、歯の中の着色物質を分解し、歯を白くすることです。その方法には、歯科医院で行う「オフィスホワイトニング」と、お家で行う過酸化尿素を使用した「ホームホワイトニング」があります。それ以外の方法や、歯磨剤に表記されるホワイトニングは「歯の表面の汚れを除去」することを目的としたものであり、本来の「ホワイトニング」とは区別されます。

## Q ホワイトニングは安全ですか？

**A** 過酸化水素を使用したホワイトニングはアメリカで開発され、長年にわたり使用されてその安全性が証明されています。またオフィスホワイトニングで使用する「ビヨンドライト」は発熱がなく、紫外線もカットされているので歯に安全です。

## Q どのくらい時間がかかりますか？

**A** ビヨンドライトによるホワイトニングの場合、およそ45分で完了します。ヘアカットやネイルケア、お茶を飲む程度の時間ででき、とても簡単です。初めての方の場合、白さを持続させるためには、続けて2回以上のホワイトニングを行うとよいでしょう。

## Q 痛くないですか？

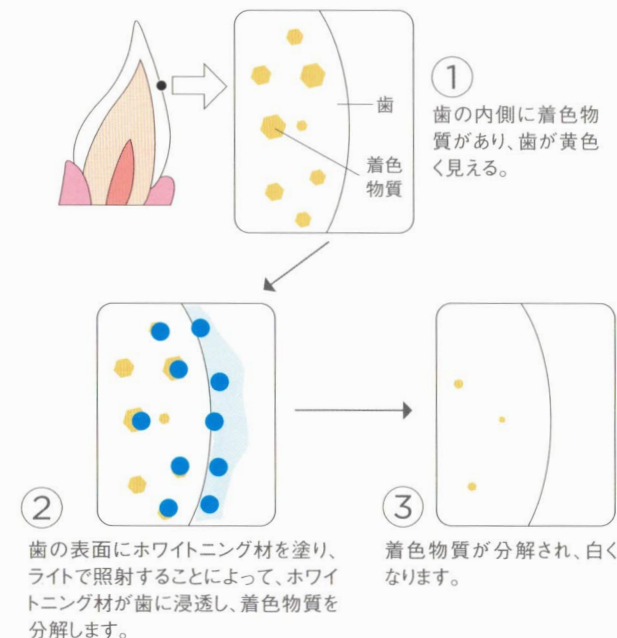
**A** ホワイトニング後には、人により「刺激感」が出ます。これは「過酸化水素」による脱水症状が原因で、歯には問題ないと考えられています。「刺激感」はその方の「エナメル質の厚さ」により異なりますが、約24時間以内に解消し、元の状態に戻ります。

## Q どうして歯に色が付くの？

**A** ①生活習慣による着色～食事や嗜好品により着色していきます。茶渋や赤ワイン、コーヒー、コーラやカレー、たばこなどが、着色の原因になります。②加齢による変色～年齢を重ねることによって歯の内側にある象牙質の新陳代謝が低下し、徐々に歯の色が濃くなります。③歯の構造の変化～歯の病気や外傷、薬の副作用(主に抗生物質)で歯の色が変化することがあります。

## Q ホワイトニングの仕組みは？

**A** ホワイトニング材に含まれる過酸化水素により、歯を傷つけず、削らずに歯を白くします。



## オフィス ホワイトニングの流れ

歯医者さん  
だから安心！



### ① ホワイトニングについてのご説明

### ② 術前の色を確認



ホワイトニング前の歯の色を確認します。術後にどれくらい白くなるか楽しみます。

### ③ ホワイトニング準備



術前準備をします。必要に応じて歯肉の保護をします。

### ④ ホワイトニング開始



紫外線や熱を抑えた光なので、刺激が少ない！

いよいよホワイトニング開始です。ホワイトニング材を歯に塗り、ライトで光を当てます。紫外線や熱を抑えた光なので、刺激が少ないのが特長です。ライトで照射を約10分、それを2～3回繰り返します。

### ⑤ ホワイトニング終了



照射が終わりましたら、ホワイトニング終了です。ホワイトニング材を除去し、ガードを外してもらったら口をゆすぎます。ホワイトニング前とどれくらい変わったか確認しましょう。